

## **En savoir plus sur le Fact 4: une qualité de vie réduite**

### **Plus de joie de vivre, en meilleure santé et plus riche grâce aux appareils auditifs**

Les personnes malentendantes qui traitent leur déficience auditive sont plus heureuses, en meilleure santé et plus riches. Les appareils auditifs et autres solutions auditives, tels que les implants, sont des éléments de traitement et contribuent à une qualité de vie bien plus élevée.

Une méta-étude scientifique «Déficience auditive – Chiffres et coûts» de la professeure émérite Bridget Shield de l'Université Brunel à Londres publiée en février 2019 le confirme.

Selon cette étude, les personnes portant un appareil auditif font état d'une amélioration de leur qualité de vie générale, notamment parce que les appareils auditifs facilitent la participation aux conversations et les relations (familiales). Les appareils auditifs et autres solutions auditives, comme les implants par exemple, ont également un effet positif sur la santé générale de leur porteur: les personnes malentendantes qui traitent leur déficience auditive éprouvent moins d'épuisement physique ou mental, dorment mieux, souffrent moins de dépression et ont une meilleure mémoire que les non-utilisateurs.

Dans l'ensemble, les personnes malentendantes qui font quelque chose pour leur déficience auditive bénéficient d'une meilleure qualité de vie. Elles sont plus heureuses, plus saines et plus riches que les personnes dont la perte d'audition n'est pas traitée.

L'étude montre également que les utilisateurs d'appareils auditifs gagnent beaucoup plus que les personnes malentendantes non traitées. Plus le degré de déficience auditive augmente, plus la différence entre les revenus des deux groupes augmente. En outre, le taux de chômage des non-utilisateurs malentendants est presque deux fois plus élevé que celui des utilisateurs d'appareils auditifs.

«Le traitement de la perte auditive présente tellement d'avantages que je ne peux que vous recommander de porter un appareil auditif ou un implant. Si vous pensez avoir un problème d'ouïe, je ne peux que vous recommander de passer un test auditif», écrit Kim Ruberg, secrétaire général du groupe d'intérêt Hear-It qui a commandé l'étude.

### **Qualité de vie**

L'étude montre que les personnes souffrant d'une déficience auditive non traitée ont une qualité de vie réduite. Plus la déficience auditive non traitée est importante, plus la perte de qualité de vie est importante.

La perte d'audition a un impact plus grand sur la qualité de vie de ces personnes que de nombreuses maladies chroniques et handicaps, tels que la cécité et autres maladies de la vue, ou la maladie d'Alzheimer et autres démences.

Une déficience auditive non traitée entraîne un certain nombre de conséquences négatives sur le plan physique, mental et social. Il est scientifiquement démontré qu'il existe un lien entre la perte d'audition non traitée, le déclin cognitif et la démence. Une perte auditive non traitée peut entraîner la dépression, isoler la personne ou l'isoler socialement, et mettre à rude épreuve les relations personnelles et familiales.

De nombreuses personnes souffrant d'une perte auditive non traitée ressentent fatigue et épuisement pendant et après le travail. Les personnes malentendantes dont la déficience auditive n'est pas traitée sont généralement plus souvent en congé maladie.

Ainsi, une déficience auditive non traitée affecte l'état général, la santé, le bien-être et la vie professionnelle. En outre, elle réduit également l'activité physique. Les personnes malentendantes sont plus susceptibles de souffrir d'autres maladies chroniques que les personnes entendant normalement.<sup>1</sup>

## **Comment la perte d'audition altère la qualité de vie**

Traduction de l'allemand

Quatre ans déjà avant l'étude présentée par la professeure Shield, le Dr. David Meyers, professeur de psychologie au Hope College dans le Michigan, avait présenté un article scientifique étudiant l'influence de la perte auditive sur la qualité de vie.

Bien que la technologie des appareils auditifs actuels puisse considérablement atténuer l'apparition de la dépression et de l'anxiété tout en améliorant les capacités cognitives, encore trop peu d'adultes malentendants se font traiter.

«De nombreuses personnes malentendantes se débattent en silence avec leur problème d'ouïe qui ne se voit pas, doivent faire d'énormes efforts tous les jours pour rester en contact avec leur environnement et ne font malgré cela appel à aucune aide professionnelle», explique le Dr. David Meyers (qui souffre lui-même de déficience auditive) dans une présentation au 123<sup>e</sup> congrès scientifique de l'Association des psychologues américains en août 2015.

Une étude nationale sur le vieillissement, menée auprès de 2304 personnes, a révélé que 50% des personnes souffrant d'une déficience auditive non traitée sont plus susceptibles de souffrir de tristesse ou de dépression que celles qui portent des appareils auditifs. En outre, les personnes porteuses d'appareils auditifs participent plus régulièrement et plus fréquemment à des activités sociales.

---

<sup>1</sup> Source: National Library of Medicine, 2005; consulté en ligne le 28.03.2024  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK207836/>

## Les effets d'un traitement auditif trop tardif

Bien que M. Meyers lui-même ait perdu peu à peu l'ouïe à l'adolescence en raison d'une disposition génétique, il n'a pas eu d'appareil auditif avant d'avoir plus de 40 ans. Comme la plupart des personnes malentendantes, il s'est opposé à la technologie. Une fois les premiers signes de déficience auditive survenus, les gens attendent en moyenne six ans avant de se faire soigner. Les adultes malentendants âgés de 20 à 69 ans ont deux fois moins de chances d'avoir un appareil auditif par rapport à ceux âgés de 70 ans et plus. Le rejet, la vanité et la méconnaissance de tout ce à côté de quoi ils passent expliquent peut-être ce décalage dans la prise en charge.

«La colère, la frustration, la dépression et l'anxiété sont parfaitement normales chez les personnes qui souffrent de déficience auditive», explique M. Meyers. «Encourager les gens à utiliser les dernières technologies en matière d'appareils auditifs peut les aider à reprendre le contrôle de leur vie, à retrouver une stabilité émotionnelle et, dans certains cas, à améliorer leurs capacités cognitives.»

M. Meyers cite également une autre étude publiée dans les Archives of Neurology qui a révélé que la perte d'audition est également un facteur de risque de démence. Les scientifiques qui ont mené cette étude ont découvert que des années de perte sensorielle peuvent rendre les gens déments. En outre, l'isolement social fréquent chez les personnes malentendantes est un autre facteur de risque connu en matière de démence et d'autres troubles cognitifs.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> Source: Science Daily, août 2015; consulté en ligne le 29.01.2020  
<https://www.sciencedaily.com/releases/2015/08/150807131250.htm>